

NEWS LETTER

Mai 2019

Wir haben noch freie Plätze

.....für unsere Busfahrt mit Thomas Rötzel und seinem „Rötzel Express“ an den Rhein und an die Mosel am 8. Mai 2019.

Wir starten am 08.05.2019 um 09:00 Uhr und fahren zunächst ins Wiedtal.

Hier haben wir den 1. Stopp und wir stärken uns – wie immer – mit „Rötzel’s Stulle“ und Kaffee.



Danach geht’s weiter in das schöne Rheintal, nach **Koblenz zum Deutschen Eck**. Hier haben wir einen weiteren Stopp für Fotos und einen kleinen Sektumtrunk vorgesehen.

Wir fahren weiter, die Mosel entlang, zum **Restaurant „Ostermann“** und machen dort eine Mittagspause. Damit wir nicht allzu



lange auf das Essen warten müssen, werden wir unsere Bestellung schon vorher aufgeben. *)



Nach der Mittagspause fahren wir weiter in das zauberhafte **Moselstädtchen Cochem**, wo wir bis 18:00 Uhr die Zeit zum Shoppen und Kaffee trinken nutzen können.

Um 18:00 Uhr steht Thomas Rötzel und der „Rötzel Express“ bereit, um uns zurück nach Dattenfeld zu fahren.

Treffpunkt am 08.05.2019 am Parkplatz - REWE-Markt Dattenfeld- Abfahrt um 09:00 Uhr

Preis: 35,00 € = Mitglieder des Seniorenbüros, 40,00 € = Nichtmitglieder

Anmeldungen bei Heidrun Pesch, Telefon: 02292-3534

*) Das Mittagessen ist im Fahrpreis nicht enthalten!

Termine 2019

Für das Jahr sind noch folgende feste Termine vereinbart:

08. Mai 2019 – Busfahrt mit dem Seniorenbüro und dem Rötzel-EXPRESS an Rhein und Mosel

18. Mai 2019 – Frühlingskaffee

22. Jun 2019 – Grillnachmittag

05. Oktober 2019 – Herbstkaffee

07. Dezember 2019 – Adventsfeier

Frühlingskaffee, Grillnachmittag, Herbstkaffee und Adventsfeier finden im Gartenhaus des Seniorenzentrums in Dattenfeld statt. **Eingeladen sind zu allen Veranstaltungen auch die Bewohner des Seniorenzentrums.**

**Einladung zum Frühlingskaffee am 18. Mai 2019
um 15:00 Uhr im Gartenhaus des Seniorenzentrums
St. Josef in Dattenfeld, Krankenhausweg**

Wir laden alle Mitglieder mit ihren Partnern, Freunden und Bekannten herzlich zu unserem Frühlingskaffee ein. Auch die Bewohner des Seniorenzentrums St. Josef sind recht herzlich eingeladen.

Einfach anmelden, vorbeikommen und mit Freunden einen abwechslungsreichen Nachmittag verbringen. Fürs leibliche Wohl (Kaffee und Kuchen) sorgen wir auch. Natürlich ist die Teilnahme kostenfrei. Spenden werden dankend angenommen.



Der Vorstand hofft auf eine rege Teilnahme und gute Stimmung.

Bei Bedarf organisieren wir einen Fahrdienst!

Wir bitten um Anmeldungen, damit wir entsprechend disponieren können.

**Anmeldungen an:
Heidrun Pesch
Telefon 02292 – 3534
E-Mail: h.pesch@seniorenbuero-windeck.org
Anmeldeschluss: 10. Mai 2018**

**Einladung zu einem Grillfest
am 22. Juni 2019 ab 15:00 Uhr am / im Gartenhaus des Seniorenzentrums St. Josef in Dattenfeld, Krankenhausweg**



Wir laden alle Mitglieder mit ihren Partnern, Freunden und Bekannten herzlich zu unserem Grillfest ein. Einfach anmelden, vorbeikommen und mit Freunden einen abwechslungsreichen Nachmittag verbringen. Fürs leibliche Wohl sorgen wir auch. Natürlich ist die Teilnahme kostenfrei. Spenden werden dankend angenommen.

Auch die Bewohner des Seniorenzentrums St. Josef sind recht herzlich eingeladen.

Der Vorstand hofft auf eine rege Teilnahme, schönes Wetter und gute Stimmung.

Bei Bedarf wird ein Fahrdienst eingerichtet!

**Anmeldungen an: Heidrun Pesch, Telefon 02292 – 3534
E-Mail: h.pesch@seniorenbuero-windeck.org**

Anmeldeschluss: 18. Juni 2019

Ein gemütlicher Nachmittag im Museumsdorf in Altwindeck

Das Seniorenbüro und das Heimatmuseum organisierten einen gemütlichen Nachmittag für Bewohner des Bonifatius (Seniorenresidenz in Hurst) im Museumsdorf.



Vier Bewohner in Begleitung mit dem Sozialdienst des Bonifatius wurden von Heidrun Pesch vom Seniorenbüro mit dem Bus abgeholt.

Am sonnigen Ostermontag konnten die Bewohner schon die Fahrt durch Windeck genießen. Im Museumsdorf angekommen, begrüßte Gabriele Mai-Gebhardt und Robby Gebhardt die kleine Besuchergruppe am Heimatmuseum in Altwindeck.

An einer kleinen Kaffee-Tafel im Haus Gerressen machten sich alle bekannt und führten schöne Gespräche. Anschließend konnten die Bonifatius-Bewohner das Museumsdorf erkunden.

Ob 50iger-Jahre-Ausstellung oder antikes Kinderspielzeug, vieles aus der Kindheit wurde wiedererkannt und gab Anlass für viele Gespräche.

Mit der Verabschiedung wurde beschlossen, dass ein so schöner Ausflug ins Museumsdorf wiederholt werden muss. Das Seniorenbüro und der Förderverein des Heimatmuseums werden dies sicher ermöglichen.

Weitere Infos zum Museumsdorf und den Förderverein gibt es hier: www.heimatmuseum-windeck.de

Thesepapier: Die Babyboomer gehen in Rente – Was das für die Kommunen bedeutet

Der Renteneintritt der geburtenstarken Jahrgänge der 1950er und 1960er Jahre ab 2018 hat gravierende Auswirkungen auf das kommunale Leben und birgt ein immenses Potenzial an politisch und gesellschaftlich Engagierten. Zu diesem Schluss kommt das Thesepapier "Die Babyboomer gehen in Rente.

Was das für die Kommunen bedeutet" des Berlin-Instituts für Bevölkerung und Entwicklung im Auftrag der Körber-Stiftung.

www.koerber-stiftung.de

Handbuch Testament – Textbausteine, Mustertestamente, Checklisten

Mit der Regelung des Nachlasses sollte man sich frühzeitig befassen, sonst bestimmt das Gesetz die Erbfolge. Und das birgt vielfach Probleme, zum Beispiel Streitigkeiten zwischen den Erben sowie steuerliche Belastungen, die leicht hätten vermieden werden können.

Der Ratgeber "Handbuch Testament" der Verbraucherzentrale Bundesverband enthält zahlreiche praktische Hilfen und Vorlagen, ist also ein Arbeitsbuch in Sachen eigenes Testament: mit Checklisten, wichtigen Textbausteinen und vielen Mustertestamente zum Heraustrennen und Abheften.

www.ratgeber-verbraucherzentrale.de

Ratgeber "Aktiv leben mit Alzheimer und Demenz"

Körperliche, geistige und soziale Aktivitäten können die Lebensqualität von Menschen mit Demenz verbessern. Das Buch von Helena Lambert, das von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft herausgegeben wurde, stellt über 80 alltagstaugliche Übungen zur Förderung von Menschen mit Demenz vor. Ob Sport, Gartenarbeit, Basteln, Kochen, Spielen, Musik, Tanz: Sie helfen dabei, mit der Krankheit umzugehen und das Leben mit den Betroffenen aktiv zu gestalten.

www.mabuse-verlag.de



Video "Gut und sicher unterwegs mit dem Pedelec"

In diesem Informationsfilm informiert der Verkehrsclub Deutschland in Kooperation mit der BAGSO und gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) anschaulich über das Thema Pedelec und Verkehrssicherheit.

Anleitungen vom Aufsteigen und Anfahren bis hin zu einfachen Bremsübungen gibt es in der VCD-Broschüre „Sicher fahren mit dem Pedelec. Ein Heft zum Selberüben in neun Schritten“.

Als pdf zum Download unter www.kurzlink.de/pedelec-uebungsheft.
<https://youtu.be/LQMylmPaqsg>



Warum wollen wir ein Reparatur Café für Windeck zu eröffnen?

Was macht man mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Staubsauger, der nicht mehr saugt, einem CD-Spieler, der nicht mehr spielt? Oder einem Kleidungsstück mit defektem Reißverschluss? Wegwerfen? Nein Danke!

Viele Menschen haben vergessen, dass man alte Gegenstände durchaus reparieren kann. Und sie wissen auch nicht mehr, wie man das macht. Das Wissen hierüber verschwindet zusehends. Menschen, die sich mit diesen praktischen Dingen sehr wohl noch auskennen (Handwerker, ältere Menschen, Menschen mit einfacher Ausbildung) werden von der Gesellschaft nicht immer gleichermaßen wertgeschätzt und stehen oft gar unfreiwillig am Rande. Ihr Wissen wird kaum oder gar nicht genutzt. Und das, obwohl genau diese Menschen eine Menge zur Nachhaltigkeit in unserer Gesellschaft beitragen können.

Das Seniorenbüro eröffnet am Samstag, 29. Juni 2019, um 9:30 Uhr, das Reparatur Café für Windeck. Im Dr. Molly-Haus in Windeck-Dattenfeld, Dreifelder Kirchweg 1 / Eingang Dreiseler Straße, dreht sich am 29. Juni 2019 alles ums Reparieren.

Zwischen 09:30 Uhr und 12:30 Uhr stehen verschiedene ehrenamtliche Reparateteure zur Verfügung, um kostenlos bei allen möglichen Reparaturen zu helfen. Zudem sind verschiedene Werkzeuge und Materialien vorhanden. Besucher des Reparatur Cafés bringen ihre kaputten oder funktionsuntüchtigen Gegenstände von Zuhause mit. Toaster, Lampen, Föhne, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug... alles, was nicht mehr funktioniert, kaputt oder beschädigt ist, kann mitgebracht werden. Und die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Reparatur Café wissen fast immer eine Lösung.

Ab Juli 2019 ist das Reparatur Café jeden 2. Samstag im Monat von 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr geöffnet.

Lassen Sie es uns in Windeck einfach mal versuchen!

Herausgeber:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V. - Dreifelder Kirchweg 1 - 51570 Windeck-Dattenfeld
 Telefon: 02292 – 922308 - E-Mail: mail@seniorenbuero-windeck.org