

Oktober 2020

In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Neuer Bereich „Jugend und Senioren“ bei KIWi
- Das Seniorenbüro Windeck unterstützt die Initiative, ein Dorfzentrum mit Dorfladen in Windeck-Leuscheid zu etablieren
- Reparatur-Café Windeck öffnet am 10.10.2020 mit besonderen Hygiene-Regeln
- Sonstige Termine
- Mitglieder werben Mitglieder - Warum?
- Aktuelle Themen im Senioren Ratgeber
- Selbsthilf Häuser und Telebetreuung
Deutsch-polnischer Workshop zu Pflege und Hospizarbeit
- Rätselcke
- Impressum

Neuer Bereich „Jugend und Senioren“ bei KIWi

Die Kulturinitiative Windeck e.V. hat einen neuen Bereich: „Jugend und Senioren“.



In der letzten Mitgliederversammlung von KIWi, am 20. August 2020, wurde der Vorsitzende des Seniorenbüros in Windeck, Horst Müller zum Beisitzer des neuen Bereichs „Jugend und Senioren“ gewählt. Wir freuen uns, so der Vorsitzende von KIWi, mit Horst Müller einen kompetenten Partner gefunden zu haben. Dem Vorsitzenden des Seniorenbüros AKTIV in Windeck e.V. sei es immer auch ein Anliegen, Jugendliche und Senioren zusammenzubringen. Können sie sich doch gegenseitig inspirieren und voneinander lernen.



Das Seniorenbüro Windeck unterstützt die Initiative, ein Dorfzentrum mit Dorfladen in Windeck-Leuscheid zu etablieren

Unsere Aufgabe ist u.a. ältere Menschen in Windeck über die sie betreffenden wichtigen sozialen, kulturellen und gesellschaftlichen Angelegenheiten zu informieren, zu beraten, gegebenenfalls auch durch die Organisation entsprechender Veranstaltungen zu aktivieren.

Das Seniorenbüro vertritt die Interessen der „jungen Alten“ in Windeck und möchte sich auch gerne unterstützend in das Dorfzentrum einbringen. Daher haben wir auch eine entsprechende Unterstützungserklärung für das geplante Dorfzentrum Leuscheid gegenüber der Bürgermeisterin in Windeck abgegeben.

Auszug aus der Homepage der Bürgergenossenschaft Mitten im Leuscheider Land (MiLLeG): AKTIV FÜR LEUSCHEID

NICHT NUR EINKAUFEN, SONDERN SICH BEGEGNEN.

Ein Leben auf dem Land bedeutet Ruhe und schöne Natur, aber auch **Gemeinschaft und Zusammenhalt über Generationen**. Mit dem Dorfladen möchten wir als Genossenschaft, Leuscheid und die nähere Umgebung attraktiver für Bürger gestalten und eine **Begegnungsstätte für Jung und Alt** schaffen. Die Nahversorgung ist in den letzten Jahren immer schwieriger geworden.

Genau hier möchten wir ansetzen um den örtlichen Einzelhandel zu fördern und es für alle Bürger wieder möglich machen etwas einzukaufen ohne große und manchmal auch unüberwindbare Strecken hinter sich zu bringen.

Neben einem durchmischten Warenangebot möchten wir auch Dienstleistungen, wie zum Beispiel einen Lieferservice, für unsere Gemeinschaft entwickeln.



Das Reparatur-Café Windeck hat am 10. Oktober mit besonderen „Hygiene-Regeln“ geöffnet!

Unser Reparatur-Team steht Ihnen am 10. Oktober 2020 von 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr zur Verfügung.

Achtung: Das Reparatur Cafés befindet in den Räumen des Seniorenbüros.

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

51570 Windeck-Dattenfeld, Am Kirchweiher 21

Telefon: 02292 - 922308

Laut Corona-Schutzverordnung müssen wir **besondere Hygiene-Regeln** einhalten:

- ✓ Bitte melden Sie Ihre Reparatur zunächst beim Empfang an.
- ✓ Es wird einen Wartebereich, mit entsprechenden Abständen, außerhalb des Gebäudes geben.
- ✓ Um ggf. Infektionsketten verfolgen zu können, müssen Sie Ihren Namen und Ihre Kontaktdaten sowie Ihre Ankunftszeit und die Dauer Ihres Aufenthalts im Reparaturauftrag eintragen.
- ✓ Wenn Sie in den letzten 14 Tagen in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person standen, oder selbst Symptome eines Atemwegsinfekts bzw. erhöhte Temperatur haben, bleiben Sie der Veranstaltung bitte fern. Wir dürfen Sie in diesem Fall nicht einlassen.
- ✓ In den Räumen herrscht Maskenpflicht. Bitte halten Sie, wenn Sie die Räume betreten müssen, einen Mindestabstand von 1,5m ein.
- ✓ Wir wollen alle gemeinsam auf Hygiene achten.
- ✓ Da unsere Gänge eng sind, kann immer nur eine Person eingelassen werden.

Leider können wir Ihnen in dieser Zeit keinen Kaffee und Kuchen oder Ähnliches anbieten.

Hier die nächsten Reparatur-Termine für 2020:

14. November 2020, 12. Dezember 2020

Sonstige Termine

Die derzeit gültige Corona-Schutzverordnung ermöglicht es uns leider immer noch nicht, weitere Veranstaltungen, wie die Englisch-Kurse, die Computer-Kurse usw. durchzuführen.

Wir berichten, sobald wir wieder starten können.

Mitglieder werben Mitglieder – Warum?

Die Mitglieder sind die wichtigsten Pfeiler eines Vereins. Ohne sie kann die Organisation nicht bestehen und erst recht nicht aktiv sein.



Ein Verein wächst mit steigenden Mitgliederzahlen. Für jeden Verein ist es wichtig eine ordentliche Anzahl Mitglieder zur Erfüllung des Vereinszweckes zu haben. Über die Zeit sind Mitglieder verstorben oder haben unseren Verein verschiedensten Gründen verlassen.

Wissen Sie eigentlich, dass es bei uns „jungen Alten“ im Seniorenbüro ein Nachwuchsproblem gibt? Wenn dem so ist, dann können auch Sie aktiv dazu beitragen, dieses Nachwuchsproblem zu bewältigen. Die Mitgliederwerbung durch Mitglieder ist eine sehr einfache und traditionelle Möglichkeit.

Die Wahrscheinlichkeit, dass unser Seniorenbüro durch Ihre Werbung neue Mitglieder willkommen heißen darf, ist groß.

Informationen zum Seniorenbüro gibt es unter: www.seniorenbuero-windeck.org oder in Facebook unter: www.facebook.com/seniorenbuero.

Als Anhang fügen wir dieser Informationen eine Beitrittserklärung sowie eine SEPA-Lastschiftermächtigung bei.

Aktuelle Themen im Senioren Ratgeber

Themen der aktuellen kostenlosen Ausgabe in Ihrer Apotheke:

Herzschwäche: Tagebuch zum Ausfüllen und Checkliste für den Arzttermin

Gewicht und Blutdruckwerte okay? Alle Dokumente für den Arztbesuch beisammen? Unser Tagebuch und die Checkliste als PDF helfen dabei, die Herzschwäche im Blick zu behalten.

Coronavirus: Worauf Senioren achten sollten

Das Coronavirus kursiert in ganz Deutschland. Warum sich besonders ältere Menschen vor Ansteckung schützen sollten.

Corona und Krebs: Was Sie beachten sollten

Die Diagnose Krebs macht Angst, und das gilt in den Zeiten von Corona ganz besonders. Betroffene Patienten und Angehörige stellen sich viele Fragen. Hier finden Sie Antworten.

Leben mit Krebs

Die Diagnose wirft viele Fragen auf. Jetzt gilt es, eine passende Therapie zu finden und das Leben neu zu gestalten. Wie Sie gut durch die schwierige Zeit kommen.

Notfallkarte für pflegende Angehörige

Wer kümmert sich um meinen Angehörigen, wenn ich einen Unfall habe? Wie Sie sich auf Notfälle vorbereiten können – und was dringend in Ihr Portemonnaie sollte.

Übrigens: Die Notfallkarte kann auch bei uns im Seniorenbüro angefordert werden!

Selbsthilfshäuser und Telebetreuung Deutsch-polnischer Workshop zu Pflege und Hospizarbeit

Konzepte zur Unterstützung pflegender Angehöriger waren Thema eines Erfahrungsaustauschs von deutschen und polnischen Seniorenorganisationen. Der Workshop stand unter der Überschrift „Pflege und Hospiz – Rolle der zivilgesellschaftlichen Organisationen bei der Erbringung sozialer Dienste für Seniorinnen und Senioren“. Die Veranstaltung fand am 1. September 2020 vor Ort in Berlin und virtuell statt.

Aus beiden Ländern berichteten Teilnehmende, dass der Bedarf an Pflegeleistungen höher ist als das Angebot. Pflegenden Angehörigen kommt dabei eine wichtige Rolle zu. In Polen fände eine Entwicklung weg von großen Pflegeeinrichtungen hin zu kleineren Einrichtungen statt. Es wurden Selbsthilfshäuser vorgestellt, die Pflegebedürftige tageweise betreuen. Die polnischen Teilnehmenden berichteten außerdem vom Aufbau der Telebetreuung. Sie soll Pflegebedürftigen feste Ansprechpersonen vermitteln und ein wichtiger Teil des Pflegesystems werden. Aus Deutschland wurde die Kontaktstelle PflegeEngagement in Berlin-Pankow vorgestellt, die kostenfreie Gesprächs- und Präventionsgruppen für pflegende Angehörige anbietet.

Ein weiteres Thema war die Hospizarbeit. 132 der fast 500 Palliativ- und Hospizeinrichtungen in Polen werden von Nichtregierungsorganisationen geführt, berichteten polnische Teilnehmende. In Deutschland ist die Palliativ- und Hospizpflege trotz eines gesetzlichen Anspruchs noch nicht flächendeckend verfügbar.

Der deutsch-polnische Workshop wurde von Matthias von Schwanenflügel, vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, und Lidia Ułanowska, vom Ministerium für Familie, Arbeit und Gesellschaftspolitik der Republik Polen, eröffnet. Die Veranstaltung wurde von EU-ROSOZIAL e.V. ausgerichtet, von der BAGSO-Geschäftsstelle Internationale Altenpolitik unterstützt und vom BMFSFJ gefördert.

Rätselecke – Sudoku – mittelschwer

	4		2	3	5		7	
	3	6				5	9	
	5			8			4	
4			5	2	8			6
9		8		4		7		1
3			9	7	1			4
	7			9			6	
	9	1				3	2	
	8		7	6	2		1	

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.,
Am Kirchweiher 21

51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 922308

E-Mail:

mail@seniorenbuero-windeck.org

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender



Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Aktiv in die Zukunft

Dreifelder Kirchweg 1
51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 922308

Telefax: 02292 922308

vorstand@seniorenbuero-windeck.org

www.seniorenbuero-windeck.org

Westerwald Bank eG

IBAN: DE 43 5739 1800 0036 2220 00

BIC: GENO DE 51 WW1

Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als

Aktives Mitglied

Fördermitglied

Im Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Name: _____

Vorname: _____

geb. am: _____

Straße, Haus Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Ortsteil: _____

Telefon: _____

Telefax: _____

E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass das Seniorenbüro mir Mitteilungen, Bekanntmachungen und Informationen an mein o. a. E-Mail-Adresse übermittelt. Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und den Regelungen der Vereinssatzung bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten von mir zu erhalten. Meine Daten werden nach meinem Austritt aus dem Verein gelöscht.

Die aktuelle Vereinssatzung und die Beitragsordnung habe ich erhalten.

Das SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug des Mitgliedbeitrages befindet sich auf der Rückseite dieses Aufnahmeantrags.

Der Mindestbeitrag beträgt zurzeit monatlich 2,00 € je Mitglied (jährlich 24,00 €).

Für das laufende Jahr 20____ zahle ich einen freiwilligen (erhöhten) Beitrag von _____ €.

Der Beitrag des laufenden Jahres wird 3 Wochen nach dem Versand des Aufnahmeschreibens per SEPA-Basis-Lastschrift ohne zusätzliche Ankündigungen eingezogen,

Vom Beginn des Folgejahres an zahle ich als Mitgliedsbeitrag _____ € pro Jahr.

Der Einzug des Jahresbeitrages (bzw. des von mir angegebenen erhöhten Jahresbetrages) erfolgt jährlich zum 15. Februar. Eine allgemeine Information zum Einzug des Jahresbeitrags erfolgt im Mitgliederbrief für den Monat Februar. Eine weitere Vorabinformation ist nicht mehr nötig

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____



Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Aktiv in die Zukunft

Dreifelder Kirchweg 1
51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 922308

Telefax: 02292 922308

vorstand@seniorenbuero-windeck.org

www.seniorenbuero-windeck.org

Westerwald Bank eG

IBAN: DE 43 5739 1800 0036 2220 00

BIC: GENO DE 51 WW1

SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE28ZZZ00000545866

Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige das Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlungen

Vorname und Name (Kontoinhaber): _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Name Kreditinstitut: _____

IBAN: _____

BIC:*) _____

*) Hinweis: Ab 01.02.2014 kann die Angabe der BIC entfallen, wenn die IBAN mit DE beginnt. BIC und IBAN sind auf dem Kontoauszug vermerkt!

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____