

**März 2020**

## In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Einladung zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung 2020)
- Das Seniorenbüro ist im März wie folgt geöffnet
- Demenz verstehen! Ein Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz
- Computerkurse im März 2020
- Sie pflegen einen Angehörigen?
- Neuauflage "Wegweiser durch die digitale Welt" erschienen
- BAGSO-Ratgeber "Berufsende in Sicht?!"
- Wir laden ein zum Klöncafé am 19. März 2020 von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- Vorläufiges Programm des Seniorenbüros Windeck für das 1. Halbjahr 2020
- Nächster Termin Reparatur Café

## Einladung zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung 2020)

**Samstag, 07. März 2020 - Beginn: 15.00 Uhr**

Vereinsheim Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Windeck e.V., Rot-Kreuz-Str. 1-3, 51570 Windeck

### Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Ehrung der Verstorbenen
3. Grußwort der Bürgermeisterin (angefragt)
4. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und Aussprache
5. Bericht des Kassierers und Aussprache
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Anträge an den Vorstand
8. Verschiedenes

**Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme!**

**Während der Mitgliederversammlung ist für das leiblich Wohl bei Kaffee und Kuchen gesorgt.**

## Das Seniorenbüro ist im März wie folgt geöffnet:

04.03.2020 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

06.03.2020 von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

09.03.2020 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

11.03.2020 von 09:00Uhr bis 12:00 Uhr

30.03.2020 von15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Bitte melden Sie sich jeweils zu den Sprechstunden an:**

**Telefon: 02292 – 922308**

## **Demenz verstehen! Ein Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Dieses Seminar will den Angehörigen helfen, die sich mit dieser Krankheit neu konfrontiert sehen. Das Seminar will helfen, die Welt aus der Sicht von Menschen mit Demenz zu verstehen.**

Mit Hilfe des Demenz-Balance-Modells von Barbara Klee-Reiter (Köln) können die Teilnehmenden durch Selbsterfahrung die unterschiedlichen Gefühle, Bedürfnisse und Verluste einer demenziellen Erkrankung nachempfinden. Das Seminar gibt keine Betreuungshilfen, dafür wird das gewonnene Verständnis für eine demenzielle Erkrankung helfen, die Bedürfnisse und die Handicaps eines Menschen mit Demenz zu erkennen und eine helfende Einstellung zu gewinnen, die das Zusammenleben erleichtern wird.

Dieses zweieinhalbstündige Seminar will Ihnen mit diesem Papier-Modell diese Auseinandersetzung mit Demenz bieten. Außerdem wird ein kurzer Überblick über Demenzformen und deren Ursachen gegeben, die auch Angehörige von Demenzkranken verstehen können. Das Seminar ist besonders für die Angehörigen oder Neuerkrankten geeignet, die sich mit dieser Erkrankung noch nicht intensiv beschäftigen konnten.

Das Seminar ist kostenlos. Unkostenbeitrag für das Modell 3,00 Euro.

**Die Seminarleiterin: Dr. rer. nat. Gabriele Mai-Gebhardt** hat 20 Jahre ehrenamtliche Erfahrung im Malteser Hilfsdienst Waldbröl und ist ausgebildete Multiplikatorin im Palliativ Care (Malteser Krankenhaus Bonn, Klee-Reiter Köln).

**Termin: 06.04.2020 – Beginn: 18:00 Uhr**

**Ort: Seniorenbüro, Am Kirchweiher 21, 51570 Windeck-Dattenfeld**

**Anmeldungen erbeten: 02292 – 922308 oder E-Mail: [mail@seniorenbuero-windeck.org](mailto:mail@seniorenbuero-windeck.org)**

---

## **Computerkurse im März 2020**

**Aufgrund der starken Nachfrage bieten wir folgenden Kurs erneut an:**

### **Computereinstieg am Vormittag**

Sind Sie Anfänger am Computer oder möchten Sie Ihre Kenntnisse am PC erweitern? Sie haben noch keine oder kaum Erfahrung im Umgang mit einem Computer sammeln können und möchten jetzt in die digitale Welt einsteigen? Dann sind Sie genau richtig bei uns!

Schritt für Schritt und leicht verständlich lernen Sie den Computer kennen.

Mindestteilnehmerzahl = 4 - Maximal 8 Teilnehmer

jeweils am 10.03., 12.03. und 16.03.2020 von 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

in den Räumen des Seniorenbüros in Dattenfeld, Am Kirchweiher 21

Mitglieder des Seniorenbüros zahlen 30 € - Nichtmitglieder zahlen 50 €.

Anmeldungen bitte unter der Rufnummer des Seniorenbüros: 02292 922308

oder direkt bei Herrn Heggemann: 02292 – 959448

---

## **Sie pflegen einen Angehörigen?**

Dann sind Sie nicht allein: Rund fünf Millionen Menschen in Deutschland kümmern sich um pflegebedürftige Familienmitglieder. Ob eine Krankheit, eine Behinderung, ein Unfall oder Gebrechlichkeit dahintersteckt: Das Leben ist für Sie und Ihre Familie nun ganz anders als früher.

Der SENIOREN RATGEBER möchte Sie ein Stück begleiten und hat die wichtigsten Informationen rund um die Pflege gesammelt. Auf [www.an-deiner-seite.de](http://www.an-deiner-seite.de) finden Sie praktische Tipps: was Ihnen zusteht, wie Sie die Pflege organisieren können und wer Sie dabei unterstützt.

## **Ratgeber für erste Schritte im Internet**

### **Neuaufgabe des „Wegweiser durch die digitale Welt – für ältere Bürgerinnen und Bürger“ erschienen**

Das Internet ist für die meisten aus ihrem Alltag nicht mehr wegzudenken. Und doch sind zwölf Millionen Menschen in Deutschland noch offline – die meisten von ihnen 50 Jahre und älter. Der kostenlose „Wegweiser durch die digitale Welt – für ältere Bürgerinnen und Bürger“ der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen ist ein leicht verständlicher Ratgeber für alle, die erste Schritte ins Internet machen wollen oder dort bereits unterwegs sind. Die Broschüre liegt nun in überarbeiteter und aktualisierter Neuaufgabe vor.

Der „Wegweiser durch die digitale Welt“ zeigt auf anschauliche Weise, welche unterschiedlichen Wege ins Internet führen. Er gibt einen Überblick über die Möglichkeiten des Internets und beantwortet zahlreiche Fragen: Wie halte ich online den Kontakt zu meiner Familie? Wie kaufe ich im Internet eine Fahrkarte oder buche eine Reise? Und wie bewege ich mich sicher im Netz? In der Neuaufgabe finden sich erstmals Kapitel zu den Themen „Digitaler Nachlass“ und „Unterhaltung im Netz“. Der Ratgeber kann auch in einer Hörversion bestellt werden.

Die Neuausgabe des 2008 erstmals erschienenen „Wegweiser durch die digitale Welt“ wurde vom Bundesministerium für Verbraucherschutz (BMJV) unterstützt und liegt in einer Auflage von rund 200.000 Exemplaren vor. In die Überarbeitung wurden ältere Verbraucherinnen und Verbrauchern ebenso wie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren einbezogen.

### **Die Broschüre kann kostenlos über den Publikationsversand der Bundesregierung bezogen und im Internet heruntergeladen werden:**

Per Post: Postfach 48 10 09, 18132 Rostock

E-Mail: publikationen@bundesregierung.de

Tel.: 030 / 18 27 22 721 (0,14 €/Min, abweichende Preise aus den Mobilfunknetzen möglich) Fax: 030 / 18 10 27 22 721

**Internet: [www.bagso.de/publikationen](http://www.bagso.de/publikationen)**

---

## **BAGSO-Ratgeber "Berufsende in Sicht?!"**

Unter dem Titel "Berufsende in Sicht?! Annäherung an eine neue Lebensphase" hat die BAGSO einen neuen Ratgeber herausgegeben. Er beleuchtet die Veränderungen, die mit dem Wechsel von der langjährigen Berufstätigkeit in den sogenannten Ruhestand verbunden sind und gibt zahlreiche Anregungen, wie diese neue Lebensphase nicht nur möglichst gesund, sondern auch sinnvoll und befriedigend gestaltet werden kann.

**[www.bagso.de](http://www.bagso.de)**

---

## **Wir laden ein zum Klöncafé am 19. März 2020 von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr**

### **Bei selbstgebackenem Kuchen und duftendem Kaffee lässt sich gut Klönen.**

Unser Klöncafé ist eine Gemeinschaft auf Zeit. Sie entsteht, wenn fremde Menschen sich an einem Ort treffen. Sie erzählen sich zu einem bestimmten Thema Anekdoten und Erfahrungen aus dem Leben. Kaum sitzt man in der Runde, beginnen die Erzählungen zu fließen. Dabei entstehen Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration. Dieser bereichernde Austausch stärkt das gesellschaftliche Zusammenleben.

**Wir wollen unseren Gästen frischen Kaffee und Kuchen servieren. Damit wir uns einen Überblick über die Anzahl der Teilnehmer verschaffen und entsprechend planen können, bitten wir Sie, sich zum Klöncafé anzumelden. Ihre Anmeldung nimmt unsere stellv. Vorsitzende Heidrun Pesch gerne unter der Rufnummer: 02292 - 3534 entgegen.**

## **Vorläufiges Programm des Seniorenbüros Windeck für das 1. Halbjahr 2020**

**Unsere Planungen für das 1. Halbjahr 2020 sehen wie folgt aus:**

### **Reparatur Café im Dr.-Molly-Haus, Eingang Dreiseler Straße**

jeweils am Samstag: 14. März, 11. April, 9. Mai, 13. Juni  
von 09:30 Uhr – 12:30 Uhr

### **Englisch-Kurse I + II**

ab sofort im Seniorenbüro in Dattenfeld, Am Kirchweiher 21  
Freitags 9:30 – 12:30 Uhr

Kontakt und **Anmeldung**: Iris Heise, Tel.: 02682 - 964 06 56

### **Geselliges Tanzen**

Dienstags 17.00 – 18.30 Uhr (Pfarrheim Dattenfeld)

Kontakt und **Anmeldung**: Iris Heise, Tel.: 02682 - 9 64 06 56

### **Klöncafé - Bei selbstgebackenem Kuchen und duftendem Kaffee lässt sich gut Klönen.**

jeweils am 19. März, 23. April, 28. Mai, 25. Juni

von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr im Seniorenbüro Windeck

Kontakt und **Anmeldung**: Heidrun Pesch, Tel.: 02292 - 3534 oder 02292 - 922308

### **Computerkurs - Computereinstieg am Vormittag**

jeweils am 10.03., 12.03. und 16.03.2020 von 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Kontakt und **Anmeldung**: Carsten Heggemann, Tel.: 02292 – 959448 oder 02292 - 922308

### **Mitgliederversammlung am 7. März 2020 um 15:00 Uhr**

im DRK-Heim, Windeck-Roth

### **Seminar „Demenz verstehen“**

mit Dr. Gabriele-Mai-Gebhardt (siehe oben)

**Frühlingsfest am 16. Mai 2020 ab 15:00 Uhr** im DRK-Heim, Windeck-Roth

**Grillfest am 27. Juni 2020 ab 15:00 Uhr** im DRK-Heim, Windeck-Roth

---

# Reparatur Café Windeck

## **Nächster Reparaturtermin:**

**Samstag, 14. März 2020 von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr**

**im Kellergeschoss des Dr.-Molly-Hauses in Windeck-Dattenfeld (Eingang Dreiseler Straße!)**

---

**„Alt macht nicht das Grau der Haare, alt macht nicht die Zahl der Jahre,  
alt ist, wer den Humor verliert und sich für nichts mehr interessiert.“**

(Gotthold Ephraim Lessing)

---