

September 2021

In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Bürgerschaftliches Engagement stärker fördern:
Bündnis für Gemeinnützigkeit stellt neun Forderungen an die Politik
- Mit der Generation 60plus ins Internet
- Bundespräsident Steinmeier eröffnet den 13. Deutschen Seniorentag in Hannover
- Ein Angebot unseres Kooperationspartners KIWi
- **Stema** – Ein weiterer Pflegedienst für Windeck und den Kreis Altenkirchen
- Sprechstunden des Seniorenbüros
- Einladung zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung 2021)
- Taschengeldbörse Windeck ist wieder aktiv!
- Rätselecke
- Impressum / Bankverbindung

Bürgerschaftliches Engagement stärker fördern:

Bündnis für Gemeinnützigkeit stellt neun Forderungen an die Politik

Das Bündnis für Gemeinnützigkeit hat ein Forderungspapier zu bürgerschaftlichem Engagement veröffentlicht. Bundesregierung und Parteien sollten sich unter anderem dafür einsetzen, dass die Freiwilligendienste weiterentwickelt werden und Bürokratie abgebaut wird, um ehrenamtliches Engagement zu erleichtern, so das Bündnis. Außerdem brauche es ein Gesetz zur dauerhaften Finanzierung der Einrichtungen, die das Ehrenamt fördern. Politik und Verwaltung müssten zeigen, dass sie die Leistung der fast 29 Millionen ehrenamtlich Engagierten in Deutschland anerkennen.

Zu den Forderungen: <https://www.buendnis-gemeinnuetzigkeit.org/wp-content/uploads/2021/08/bfg-pressemitteilung-210818-1.pdf>

Mit der Generation 60plus ins Internet

Die Digitalisierung ist eine zentrale Entwicklung unserer Zeit. Smartphone, Tablet oder PC erleichtern uns den Alltag und ermöglichen uns, miteinander verbunden zu bleiben.

Gleichzeitig ist die Digitalisierung eine Entwicklung, die es manchen Seniorinnen und Senioren schwer macht, Schritt zu halten. Dabei ist das Interesse an der digitalen Kommunikation vielfach groß, wie auch eine Forsa-Umfrage zur Internetnutzung unter über 75-jährigen gezeigt hat. Trotzdem haben manche Seniorinnen und Senioren noch Berührungsängste – angefangen bei der Steuerung über einen Touchscreen bis hin zum Erstellen, Speichern und Versenden von Dateien wie Bildern, Texten oder Videos.

Digitale Medien sollten kein Grund für Verunsicherung, sondern ein nützliches Mittel für Selbstständigkeit und Gemeinschaft sein – gerade dann, wenn die Mobilität oder soziale Kontakte weniger werden.

Sie sind 60+, haben ein Smartphone oder Tablet, wissen aber nicht, wie Sie damit umgehen sollen?

Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln chatten oder im Internet nachschauen, ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben? Ihnen fehlt das notwendige Wissen dazu?

Nur Mut, wir vom Seniorenbüro in Windeck können Ihnen helfen und werden die Herausforderungen gemeinsam mit Ihnen meistern!

Ganz nach dem Motto: Bloß keine Angst vor dem Internet, wird auch auf Ihre Fragen und persönlichen Bedürfnisse eingegangen.

Zu den Veranstaltungsterminen können Sie gerne Ihr eigenes Smartphone (Android) oder Tablet (Android) mitbringen. Wer noch kein eigenes Gerät hat, dem wird zum Ausprobieren ein Tablet oder Smartphone vor Ort durch das Seniorenbüro bereitgestellt.

Maximal jeweils 4 Teilnehmer!

Die Teilnehmergebühr beträgt für Mitglieder des Seniorenbüros 27,00 € und für Nichtmitglieder 33,00 €.

Leitung: Horst Müller, Dozent für EDV-Schulungen, ehemals auch Dozent an der VHS Rhein-Sieg.

Kontakt:

h.mueller@seniorenbuero-windeck.org

Telefon: 02292-922308 oder 0174-6048520

Achtung: Keine Unterweisungen für iPhone und iPad



**Städte- und Gemeinden-Stiftung
der Kreissparkasse Köln
im Rhein-Sieg-Kreis**

Die für dieses Projekt notwendige Hardware (Tablets und Smartphones) konnten wir mit einer großzügigen **Förderung durch die Städte- und Gemeinden-Stiftung der Kreissparkasse Köln im Rhein-Sieg-Kreis** beschaffen.

Ein Angebot unseres Kooperationspartners KIWi



Leidenschaftliche Gefühle

Ein Klavierkonzert mit psychologischen Zutaten

Die Pianistin Ana Marija Markovina spielt die „Appassionata“ von Ludwig van Beethoven

Mit einem Vortrag des Psychologen und Gehirnxperten Prof. Helmut Reuter „Wie beim Hören von Beethovens Musik Gefühle und Bilder im Kopf entstehen“.

Sonntag, 12.9.2021 um 18 Uhr im Bürgerkulturzentrum kabelmetal

Schönecker Weg 5 in 51570 Windeck-Schladern

Mehr dazu unter: <https://www.kulturinitiative-windeck.de/>

Stema – Ein weiterer Pflegedienst für Windeck und den Kreis Altenkirchen

Seit Mai 2021 gibt es einen weiteren ambulanten Pflegedienst für die Gemeinde Windeck und den Kreis Altenkirchen (Hamm/Sieg, Fürthen, Eitzbach, Oppertsau, Bitzen, Forst, Pracht, Breitscheid, Selbach, Roth, Hämmerholz, Wissen/Sieg, Bruchertseifen, Eichelhardt, Mammelzen, Altenkirchen, Schönstein, Gebhardshain, Opsen und viele mehr).

Hier ein Überblick über die Leistungen des Pflegedienstes Stema:

<p>Behandlungspflege (SGB V)</p> <ul style="list-style-type: none"> > Injektionen > Vorbereitung und Durchführung der Medikamentengabe > Kompressionsstrümpfe & Kompressionsverbände > Wundversorgung / Verbände jeglicher Art > Blutzuckermessung und Insulingabe > Portversorgung / Stomaversorgung > Katheterpflege / Katheterwechsel > Blutdruckmessung <p>und alle weiteren Maßnahmen, die vom Arzt verordnet werden.</p>	<p>Pflegeleistungen (SGB XI)</p> <ul style="list-style-type: none"> > Hilfe bei der Körperpflege > Hilfe bei der Mobilisation > Hilfe bei der Nahrungsaufnahme > Prophylaktische Maßnahmen > Urlaubs- und Verhinderungspflege für pflegende Angehörige (stundenweise) 
<p>Weiteres</p> <ul style="list-style-type: none"> > Individuelle Beratung > Entlastungsleistungen > Unterstützung und Übernahme von Einkäufen > Hauswirtschaftliche Versorgung > Beratungseinsatz nach § 37.3 SGB XI > Vermittlung unserer Kooperationspartner z.B. Fußpflege, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Apotheken, Sanitätshäuser <p style="text-align: center;">Pflegedienst</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">Stema</p>  <p style="font-size: 0.8em;">Gemeinsam Ihren häuslichen Alltag meistern</p>	<p>Erreichbarkeit: Pflegedienst Stema Stefanie Matteosatz Am Wiesenkamp 1 51570 Windeck / Opperzau Tel. 02682 - 50 69 650 www.pflegedienst-stema.de E-Mail: info@pflegedienst-stema.de</p>

Sprechstunden des Seniorenbüros

Unter einer der Voraussetzungen (Geimpft, Genesen, Getestet), bieten wir auch wieder Sprechstunden im Seniorenbüro an. Dazu ist es jedoch notwendig, einen Termin entweder telefonisch unter: 02292 – 922308 oder per E-Mail unter: h.mueller@seniorenbuero-windeck.org zu vereinbaren.

Einladung zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung 2021)

Wir laden ein zu einer Mitgliederversammlung, die wir Corona bedingt bisher leider nicht durchführen konnten.

Die Mitgliederversammlung findet am 04. September 2021 ab 15 Uhr im **Haus des Gastes**, Siegtalstraße 39, 51570 Windeck-Herchen statt.

Anträge können bis zum 27. August 2021 schriftlich beim Vorstand einreicht werden.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Grußwort der Parlamentarischen Staatssekretärin - Elisabeth Winkelmeier-Becker
3. Grußwort der Bürgermeisterin – Alexandra Gauß
4. Geschäftsbericht des Vorsitzenden und Aussprache
5. Geschäftsbericht des Kassierers und Aussprache
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Verschiedenes

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme. Bitte bringen Sie die notwendigen Bescheinigungen (Geimpft, Genesen, Getestet) mit.

Frau Winkelmeier-Becker und Frau Gauß haben Ihre Teilnahme bereits zugesagt

TaschenGeldBörse in Windeck ist wieder aktiv!

Jobanbieter und Jobsuchende können sich wieder bei uns melden.

Mehr dazu unter: www.tgb-windeck.de

Rätselecke – Sudoku – Schwer

			3		8			
1				5				2
5	4			7			9	6
4	7		1		2		5	3
		5	4		6	2		
		2				4		9
	6	3	8		5	1	2	
7								
		4	7		3	9		

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Am Kirchweiher 21

51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 922308

E-Mail: h.mueller@seniorenbuero-windeck.org

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender

Bankverbindung

Westerwald Bank eG

IBAN: DE 43 5739 1800 0036 2220 00

BIC: GENO DE 51 WW1