

**Oktober 2021**

## In der heutigen Ausgabe informieren wir Sie über folgende Themen:

- Nächster Termin Reparatur Café Windeck
- Rückblick auf die Mitgliederversammlung vom 04.09.2021
- Mit der Generation 60plus ins Internet
- Online Seminare der Verbraucherzentrale NRW
- Das Bündnis gegen Depressionen Bonn/ Rhein-Sieg lädt ein
- Rätselecke
- Impressum / Bankverbindung

## Nächster Termin Reparatur Café Windeck

Das Reparatur Café Windeck ist am 9. Oktober 2021 in der Zeit vom 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr wieder geöffnet.

Unser Reparaturteam freut sich auf Ihren Besuch.

**Wir bitten Sie jedoch, auch aus hygienischen Gründen, die zu reparierenden Gegenstände im gereinigten Zustand mitzubringen.**



### Zur Reparatur werden angenommen:

Elektrokleingeräte, wie Toaster, Lampen, Föhne, Staubsauger, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Drucker, Smartphones usw., aber auch Spielzeug und Kleidung.

Für Bücherfreunde ist in dieser Zeit auch unser offener Bücherschrank geöffnet.

## Rückblick auf die Mitgliederversammlung vom 04.09.2021

Fristgerecht hatte der Vorstand des Seniorenbüros zur Mitgliederversammlung, die am 4. September 2021 im Haus des Gastes nach Herchen stattfand, eingeladen. Die Einladung erfolgte über das Mitteilungsbatt der Gemeinde Windeck, die Informationen aus dem Seniorenbüro, per E-Mail, über unsere Homepage.

Neben der Begrüßung durch den Vorsitzenden und den Grußworten der Parlamentarischen Staatssekretärin Elisabeth Winkelmeier-Becker und der Bürgermeisterin Alexandra Gauß sah die Tagesordnung auch die Berichte des Vorsitzenden, des Kassierers und der Kassenprüfer vor.

Vielleicht lag es an der Abgelegenheit des Veranstaltungsortes oder auch an dem schönen Wetter, dass die Teilnahme äußerst gering war.

Das hielt unsere Gäste jedoch nicht davon ab, ihre Grußworte an die Teilnehmer zu richten.

In seinem Geschäftsbericht ging der Vorsitzende auf den Beginn der Corona Pandemie am 27. Januar 2020 und auf den ersten Lockdown am 22. März 2020 ein. Seit dem März 2020 ruhte die Arbeit des Seniorenbüros. So mussten alle Veranstaltungen bzw. Aktivitäten eingestellt werden. Die angebotenen digitalen Sprechstunden, auch für Nichtmitglieder, wurden leider nicht angenommen.

Das Reparatur Café wurde ab April 2020 bis einschl. Juni 2020 geschlossen und konnte für den Zeitraum Juli bis Oktober 2020 mit strengen Auflagen wieder öffnen. Seit November 2020 mussten wir wieder schließen durften ab Juli 2021 wieder öffnen.

In der Zeit des Lockdowns fielen die Miet- und Nebenkosten jedoch weiterhin und unvermindert an. So waren wir dankbar, dass wir über das Sonderprogramm Heimat Tradition und Brauchtum sowie über einen Mietkostenzuschuss der Gemeinde Windeck die Mietkosten weiter zahlen konnten.

Über das Internet fanden digitale Sitzungen des Vorstandes statt. In einer dieser Videokonferenzen beschlossen wir das Projekt „Mit der Generation 60plus ins Internet“. Einem Förderantrag an die Städte- und Gemeindenstiftung der Kreissparkasse Köln wurde stattgegeben. So konnte die für dieses Projekt notwendige Hardware beschafft werden.

Der Kassierer gab einen ausführlichen Kassenbericht ab. Im Anschluss daran erklärten die Kassensprüfer, dass die durchgeführte Kassenprüfung zu keinerlei Beanstandungen geführt habe.

---

## Mit der Generation 60plus ins Internet

**Achtung: Wegen der großen Nachfrage haben wir zwei weitere Kurse eingerichtet.**

**Am 19., 21., 26.10.2021 jeweils, entweder von 10.15 Uhr bis 12.00 Uhr oder von 16.15 Uhr bis 18.00 Uhr.**

Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln chatten oder im Internet nachschauen, ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben? Ihnen fehlt das notwendige Wissen dazu?

Nur Mut, wir vom Seniorenbüro in Windeck können Ihnen helfen und werden die Herausforderungen gemeinsam mit Ihnen meistern!

Das Seniorenbüro in Windeck hat sich nämlich zum Ziel gesetzt ältere Menschen auf dem Weg ins Internet zu begleiten und Ansprechpartner für Fragen rund um die Nutzung digitaler Technologien zu sein.

Ganz nach dem Motto: Bloß keine Angst vor dem Internet, wird auf Ihre Fragen und persönlichen Bedürfnisse eingegangen.

Zu den Veranstaltungsterminen können Sie gerne Ihr eigenes Smartphone (Android), Tablet (Android) mitbringen.

Wer noch kein eigenes Gerät hat, dem wird zum Ausprobieren ein Tablet oder Smartphone vor Ort durch das Seniorenbüro bereitgestellt.

### **Maximal 4 Teilnehmer!**

Die Teilnahmegebühr beträgt für Mitglieder des Seniorenbüros 27,00 € und für Nichtmitglieder 33,00 € pro Modul.

Leitung: Horst Müller, Dozent für EDV-Schulungen, ehemals Dozent an der VHS Rhein-Sieg.

Kontakt:

h.mueller@seniorenbuero-windeck.org

Telefon: 02292-922308 oder 0174-6048520

Die für dieses Projekt notwendige Hardware konnten wir mit einer großzügigen Förderung durch die Städte- und Gemeinden-Stiftung der Kreissparkasse Köln im Rhein-Sieg-Kreis beschaffen.

---

## **Online Seminare der Verbraucherzentrale NRW**

Möglichst lange, gesund und selbstständig leben – das wünscht sich wohl jeder Mensch. Was ist aber, wenn ein Familienmitglied plötzlich pflegebedürftig wird? Egal ob durch Alter, Krankheit oder Unfall – Pflegebedürftigkeit kann jederzeit auftreten. Für Betroffene stellen sich dann viele Fragen zur weiteren Lebensplanung und zu Möglichkeiten der Unterstützung und Einflussnahme.

Gerne möchten wir Ihnen heute die Termine der Online-Seminare der Verbraucherzentrale NRW zum Themenkomplex Pflege und Vorsorge für das vierte Quartal 2021 vorstellen:

### **Patientenverfügung - über Ihre Behandlung bestimmen Sie**

Mit einer Patientenverfügung behalten Sie Ihre Selbstbestimmung, auch wenn Sie selbst keine Entscheidungen mehr treffen können. Sie können damit für bestimmte Situationen medizinische Maßnahmen ablehnen aber auch Behandlungsformen einfordern. Wir erklären Ihnen wichtige Grundlagen zum Erstellen einer Patientenverfügung.

Online-Seminar am Donnerstag, 7.10.2021, 17:00 – 18:00 Uhr

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.edudip.com/de/webinar/patientenverfugung/471808>

### **Unterstützung für pflegende Angehörige**

Ohne pflegende Angehörige wäre die Pflege im eigenen Zuhause nicht möglich. Doch die Pflege ist anstrengend und pflegende Angehörigen fühlen sich angesichts der unübersichtlichen Leistungen der Pflegeversicherung oft überfordert. Insbesondere, wenn sie ebenfalls schon eingeschränkt sind. Erfahren Sie in unserem Seminar, welche Möglichkeiten der Entlastung es für pflegende Angehörige gibt.

Online-Seminar am Donnerstag, 21.10.2021, 17:00 – 18:00 Uhr

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.edudip.com/de/webinar/unterstutzung-fur-pflegende-angehorige/1120500>

### **Vorsorgevollmacht**

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, für sich selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn Sie eine Vollmacht besitzen. Damit ist für den Ernstfall bereits festgelegt, wer Sie bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll. Denn weder Ehepaare noch Kinder können dies automatisch. Wer hier nicht vorsorgt, der riskiert, dass ein fremder Betreuer vom Gericht bestellt wird.

Online Seminar am Donnerstag, 04.11.2021, 17:00 – 18:00 Uhr

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.edudip.com/de/webinar/vorsorgevollmacht/471856>

### **Betreuung und Betreuungsverfügung**

Können Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln und liegt keine Vorsorgevollmacht vor, bestimmt das Betreuungsgericht einen rechtlichen Betreuer. Durch eine Betreuungsverfügung können Sie festlegen, welche Person das Gericht als Betreuer auswählen soll. Sie können dem Gericht auch mitteilen, wer keinesfalls Betreuer sein soll. In unserem Online-Seminar erhalten Sie grundlegende Informationen zu den Themen Betreuung und Betreuungsverfügung.

Online Seminar am Donnerstag, 18.11.2021, 17:00 – 18:00 Uhr

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.edudip.com/de/webinar/betreuung-und-betreuungsverfugung/471870>

## Das Bündnis gegen Depressionen Bonn/ Rhein-Sieg lädt ein:



Dienstag, 26. Oktober 2021, 19:00 Uhr Bürger- und Kulturzentrum „kabelmetal“

in Windeck-Schladern, Schönecker Weg 5

Ein **Dokumentarfilm über Depression** von Michaela Kirst und Axel Schmidt.

Das große Leiden eines von Depression betroffenen Menschen ist selbst für nahestehende Angehörige oft schwer nachvollziehbar. Über ein Jahr begleiteten die Filmemacher ganz unterschiedliche Menschen auf ihrem Weg durch und aus der Depression.

Für die Beantwortung zu Fragen nach der Filmvorführung haben sich freundlicherweise bereit erklärt:

Frau Dr. Pape, Rhein-Klinik in Bad Honnef und Mitglied des Vorstandes des Bündnisses gegen Depression Bonn/Rhein-Sieg

Frau Dr. Klein, Uni-Klinik Bonn, Herr Metz, LVR Klinik in Eitorf

Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Rhein-Sieg-Kreis

Eintritt frei | Begrenzte Platzzahl, bitte frühzeitig erscheinen.

Weitere Infos unter:

<https://www.kulturinitiative-windeck.de/2021/10/26/die-mitte-der-nacht-ist-der-anfang-vom-tag/>

## Rätsecke – Sudoku – Schwer

		4	7		3	9		
7								
	6	3	8		5	1	2	
4	7		1		2		5	3
		2				4		9
		5	4		6	2		
5	4			7			9	6
			3		8			
1				5				2

### Impressum

#### Herausgeber:

Seniorenbüro AKTIV in Windeck e.V.

Am Kirchweiher 21

51570 Windeck-Dattenfeld

Telefon: 02292 - 922308

E-Mail: [h.mueller@seniorenbuero-windeck.org](mailto:h.mueller@seniorenbuero-windeck.org)

V.i.S.d.P. Horst Müller, Vorsitzender

#### Bankverbindung

Westerwald Bank eG

IBAN: DE 43 5739 1800 0036 2220 00

BIC: GENO DE 51 WW1